

## Brugsanvisning for PulsOximeter med ilt, perfusion og puls - Klar til brug

---

Den nye X1 model til budgetpris så alle kan være med. Måler ilt i blodet, kredsløbets kvalitet og pulsen. Markedets billigste/bedste pulsmåler/iltmåler. Nyeste 2016 teknologi, enkel, nøjagtig, hurtig og pålidelig og med tydeligt display. Viser blodets iltmæthed, PI og pulsraten visuelt med styrkemeter og kurve. En rigtig lille helsemonitor der kan afsløre vigtige ting og uregelmæssigheder og kan foretage overvågning. Super let at bruge for alle, lige fra storrygere med KOL til idrætsfolk.

**Det er billigt, men kvalitet, ekspertise og service er også garanteret.** Stort set alle er pulsoximetre er produceret i Kina, men de er ikke altid stabile. Kvalitetstests spares væk. Men ikke hos os. Mange af vores kunder er hospitaler, lægehuse og tandlæger\*, og vi synes at sundhedsprodukter kræver særlig ansvarlighed. **Pulsoximetre fås billigere end hos os, ja, men pas på.** Du kan finde pulsoximetre på nettets kinesisk-danske handelssider der ligner til forveksling. Vi har indkøbt og testet adskillige af den slags førhen, og kasseret masser af dem. Det er ikke ualmindeligt at hver tredje pulsoximeter er defekt eller upålideligt. Kvalitetskontrol, support og service er normalt ikke-eksisterende.

**Vores nye model er utrolig stabil og pålidelig**, da den har de mest avancerede og up to date elektroniske filter-algoritmer. En praktisk rem med hægte medfølger også.

**Leveres testet og klar til brug. Isæt blot to AAA alkaline batterier - Køb dem evt. herunder.**

### Sådan måler du på få sekunder

Åbn klemmen ved et tryk og sæt fingeren godt i bund. Tryk på knappen i et til to sekunder til displayet tændes. De tre helsedata vises normalt pålideligt allerede efter 10 sekunder. Det første tal viser iltmætning og afslører iltmangel, f.eks. pga. rygerlunger eller bjergvandring i højderne. Iltmætningen kan samtidigt ses som et udtryk for blodets iltniveau, og dermed kroppens energiniveau. Det midterste tal er Perfusion Index som kort sagt viser hvor godt og kraftigt blodet cirkulerer i kroppen. Det sidste tal viser pulsrate, hvor en lav hvilepuls normalt er sunde tegn.

**Displayet er meget tydeligt**, af OLED typen, og det er super klart at aflæse. Der er 6 forskellige visningsindstillinger tilgængelige ved kortvarigt at trykke gentagne gange på knappen.

**Alarm og andre ting kan indstilles med et tryk.** Hold knappen nede og 3 sider for indstillinger vises skiftevis. Slip knappen hvor du ønsker at indstille. Her kan du fx slå pulslid og alarm til og fra, eller tilgå hvor detaljer for alarm indstilles. Du kan stille øvre og nedre grænser for alarm, både for ilt og puls. Det man vil ændre skal stjernen stå ud for. Flyt stjernen ved et kort tryk, ændr værdien ved et langt tryk.

**Ønsker du at lade pulsoximetret overvåge**, da gå til Page 1/3 og sæt Record til On, bekræft med OK. Når du derefter kommer tilbage til målingsskærmen (langt tryk på EXIT) vil du se at batterisymbolet skiftevis viser Rec, som indikerer at der optages. Afbryd optagelsen når det er passende (minimum efter to minutter), fx efter aften- eller natovervågning, ved blot at tage oximetret af fingeren. Vent til det er slukket, tænd det derefter igen og (med langt tryk) gå til side 1 af indstillinger, hvor du nu kan vælge at se det optagne i form af en kurve eller data.

**Ønsker man at modvirke tidlig ældning og at holde sig vital og ung længere, er regelmæssig tjek med pulsoximeter en stor hjælp**, da iltmangel vides i høj grad at fremskynde aldringsprocessen. Dette er et pålideligt oximeter der kan afsløre uregelmæssigheder og lynhurtigt vise om blodet iltes normalt. Derudover har det pulsmåling, og ikke mindst PI perfusionsmåling og overvågningsfunktion der gør at det kan give et bedre helsetjek end standard pulsoximetre.

**Ikke kun fingre, men også fødder kan også måles**, en langetå kan anvendes, selvom en pegefinger er mere korrekt. Med dette pulsoximeter kan man vende fingeren som man vil. Prøv dig gerne frem, men rådfør med lægen og sundhedspersonale ved enhver form for mistanke om sygdom.

**Kurvevisningen** kan afsløre puls-uregelmæssigheder og styrke. F.eks. vil en fyldig og ensartet savtakket kurve med skarpe takker være tegn på god perfusion (et godt pumpeværk) og sund og kraftig puls. Kurven genopfriskes konstant og giver et billede af kredsløbets tilstand. Er kan også sammen med pulslid spores eventuelle uregelmæssigheder i pulsen.

### Pulsstyrke-meter

En søjle viser pulsens kraft. Medium udslag er normalt. Hvis søjlen helt i toppen, kan det indikere en særlig sportsaktiv og adræt person.

### Perfusion Index, PI

Dette pulsoximeter er istand til at måle perfusion, som viser hvor godt og kraftigt blodet cirkulerer i kroppen. Skalaen går fra 0-25 men kan

dog vise højere tal. Kredsløbets cirkulation er normalt meget lavere på en tå end på en finger, og PI måles derfor lavere her. En perfusion på under 0,4 er lavt, næsten umåleligt, og det tyder på svagt kredsløb. Men tal på fx 2-22 er normalt. PI bør opfattes individuelt for en person, et tal der sammen med apparatets to andre data kan give et peg om helbredet.

### Pulsraten PR

Denne kan måles i forskellige aktivitetsniveauer, men med oximetret regner man med hvilepuls. For toptrænede sportsfolk er den set ned til 29, hvilket tyder på et meget effektivt kredsløb. Der kan være undtagelser hvor en lav rate ses ved sygdom. I den anden ende vil en meget høj hvilepuls over 100 almindeligvis angive overbelastning og mangel på motion. En normal hvilepuls antages for mænd at være omkring 60 og for kvinder omkring 70.

### Iltmætning SpO<sup>2</sup> - Hvad er normalt?

#### SpO<sup>2</sup>%

97-99  
95-97  
93-95  
90-93  
85-90  
75-85  
50-75

#### Betydning for en person

Ung i vågen tilstand  
Ung sovende, ældre vågen  
Under middel respiration  
Let respirationssvigt, ilttilskud anbefales  
Respirationssvigt, ilttilskud nødvendigt  
Alvorligt respirationssvigt  
Tab af bevidsthed, livsfare

### Fordele ved shop 7d pulsoximometeret:

- Nyeste teknologi med avanceret elektronik, højeste kvalitet og service, og laveste pris.
- Robust, fiks lille og let professionel model, også til hjemmebrug.
- Måler både ilt, perfusion og puls stabilt og nøjagtigt.
- Kan foretage overvågning af fx en aften eller en nat.
- To farvet super tydeligt OLED display, fire visningstilstande.
- Medicinsk gummi i både toppen og bunden af klemmen.
- Indikator for batteristyrke.
- Måler ved avanceret lysgennemstrømning, noninvasiv måling, sikker for alle.
- Pålidelige målinger kan foretages på 10 sekunder.
- Kan anvendes hvor der er meget lys.
- Alarmindstillinger med lyd og hvor pågældende tal blinker.
- Lavt strømforbrug. Et sæt alkaline baterier holder i måneder.
- Kan måle personer med lav perfusion/svag puls.
- Tydelig pulslid, kan slås til og fra.
- Klemmen tilpasser sig i størrelse, kan anvendes på fingre og tæer.
- Kan anvendes af både voksne og større børn, prøv dig frem. Meddelelser ved ugyldig måling.
- Slukker automatisk, når der ikke måles.
- Velegnet til hospitaler, tandklinikker, hjemme-helsepleje, hjerte og lungeproblemer som bronkitis, oxygen tjek ifm. CPAP, plejehjem, sportscentre, alpinsport, klatresport, bjergvandring i højderne etc.
- Kvalitetstestet med fuld garanti og ombytning, skulle noget blive defekt.
- CE certificeret og unikt serienummer.

### Specifikationer:

Display	2-farvet super OLED med justerbar lysstyrke. 6 typer af display-visninger
Miljø for drift	Temperaturområde: 5-40° C, Luftfugtighed: 15-85% uden kondens.
SpO <sub>2</sub> måling	Måleområde: 35-100% Opløsning: 1% Nøjagtighed: 2% ved 80%-100%, 3% ved 70-80%, uspecificeret ved 70%.
Perfusion, PI	Måleområde: 0-30% Opløsning: 0,1% Nøjagtighed: 1%
Puls måling	Måleområde: 25-250 bpm Opløsning: 1 BPM Nøjagtighed: 2 BPM

Batterier	Lav Perfusions-måling 90.3%
Strømforbrug	2x1.5 V AAA, alkaline
Automatisk sluk funktion	Spænding: 2.6-3.6V
Dimensioner og vægt	< 30mA under brug, slukket: anslået < 50µA
	Mere end 30 timers kontinuerlig brug på to AAA alkaline batterier.
	Slukker automatisk når der ikke måles i mere end 8 sekunder.
	64 (L) x 38 (B) x 35,5 (H) mm
	42 g uden batterier
	66 g med batterier.
Godkendelse	CE certifikat

### Hvordan kan oximetret hjælpe til et bedre helbred?

Et puls oximeter registrerer hurtige ændringer med stor sikkerhed. Anvendes i udbredt grad på hospitaler, sundhedspersonale og af mennesker med svigtende iltoptagelse fra lunger, f.eks. rygerlunger. Pulsoximetrets vigtigste opgave er at afsløre hvis iltmætningen f.eks. er lavere end 90 % og fysisk udfoldelse dermed kan være farligt, og en kunstig ilttilførsel derfor kan være nødvendig.

### Hvad kan hjælpe til et bedre helbred og kan oximetret registrere det?

Mange ting kan hjælpe. Følgende tiltag vil kunne registreres på kort eller længere sigt: En god døgnrytme, undgå dehydrering, sund varieret kost og motion og ingen rygning. Prøv at få smag for sunderne ting og at finde sunde alternativer til dårlige madvaner. Det kunne også være værd at se nærmere på vores [Helse terapi og skønhed](#) eller [Energismykker & gadgets](#). Men frem for alt; konsulter lægen ved mistanke om sygdom.

Bemærk: Mørkere neglelak bør fjernes på fingeren der anvendes, da det kan blokere for nøjagtig måling. Apparatet er egnet til selvtjek, selvstudie, udforskning og forebyggelse. Til længerevarende overvågning ved sygdom bør anvendes mere professionelt udstyr. Konsulter lægen ved mistanke om sygdom.

\*Tandlægeforeningen og Sundhedsstyrelsen anbefaler pulsoximetri med pulsoximeter til overvågning ved sedering. Google evt. selv dette.

**Leveres testet og klar til brug. Isæt blot to AAA alkaline batterier - Køb dem evt. herunder.** Engelsk udførlig manual medfølger. Dansk brugsanvisning kan printes ud på denne side med linket "Udskriv dansk Brugsanvisning". Denne vil altid være opdateret og korrekt.

