

Brugsanvisning for BioTec Matrix - Refleksfri super helsebrille - Træner og afslapper øjnene

Hulbriller/pinhole glasses er kendt for straks at skærpe synet for øjne der ikke fokuserer optimalt ved nærsynethed og langsynethed, bygningsfejl, gammelsyn, grå stær o.a. Denne brille er refleksfri, overgår andre i kvalitet og innovativt design. I stil med Matrix film-trilogien, kan den bryde mønstre og konflikter ved at fremme en mere intuitiv tilstand ved afslapning, samtaler og terapi. Ganske enkelt verdens bedste hulbrille.

De unikke pyramideformede huller i okularet er ideelt til alround brug, og gør brillen perfekt til at se tv med og til brug i dagligdagen. Også yderst velegnet til læsning af deklarationer. Fx vil en tur rundt i supermarkedet være det optimale med disse briller.

Special-læse-okularer/linser kan tilkøbes [her](#)

Matrix med okularer der har runde koniske huller, er særligt egnet til nærlæsning og nodelæsning. Se fanen Tilbehør. Disse okularer er meget solide, og kan også bruges som monokler. Tag et med i lommen, og hold det for et øje. Selv de mindste noter på deklarationer kan normalt læses, hvis bare der er godt med lys. Det er bedre og naturligere for øjnene med veldesignede huller der tillader øjenmuskulaturen at arbejde, fremfor en optisk linse.

Når du tager denne 'økologiske' brille på, stimuleres dybere dele af hjernen intuitivt samt øjenmuskulaturen, og du oplever et naturligt skarpt syn.

Omkring 20 procent af den danske befolkning anvender briller eller kontaktlinser. Mange har nedsat syn i form af nærsynethed, langsynethed, gammelmandssyn (presbyopia), bygningsfejl eller grå stær, etc. Denne brille kan afhjælpe disse ting, og hvad der kommer af overanstrengte øjne, såsom hovedpine og øjensmerter. Dybest set; når man har hulbrillerne på, stimuleres hjernen til en kompensation og stimuleres til et skift til mere balance mellem de to hjernehalvdele, og med en bedre adgang til intuitive ressourcer (dybere perception, se NLP link).

Fordelene ved BioTec Matrix:

- Stimulerer hjernen til bedre perception, balance og brug af intuitive ressourcer. Kan anbefales i en terapi situation, NLP, hypnose etc. Se YouTube klippet [Altered states via pinhole glasses and NLP](#). Klippet demonstrerer standard Kina *pinhole glasses* som er i en meget lavere kvalitet end vores model Matrix.
- Aktiverer og træner naturligt øjenmuskulaturen som ofte er forsømt og hensynende ved konstant brug af optiske briller.
- Modvirker nær- og langsynethed (myopi og hyperopi).
- Udligner bygningsfejl (astigmatisme) ved hulbrille-princippet.
- Ved grå stær (katarakt), kan de være bedre end optiske briller, idet strølys og modlys/blænding elimineres.
- Se klart, hvor optikerbriller dugger, fx ved opvask og rengøring. Blot sørg for rigeligt med lys.
- Træn synet blot et kvarter ad gangen, nær som fjern, læs aviser, se tv, nyd udsigten.

Køb BioTec Matrix, hvis du vil have verdens bedste øjentrænings-brille.

Brillen er designet af BioTec brillefabrikken i samarbejde med tyske øjeneksperter. Vi har valgt at føre netop denne model efter grundige tests af mange modeller. Okularet er støbt i specialbehandlet matteret kunststof med mange og meget præcise specialudformede huller. Absolut de bedst tænkelige hulbriller at se tv og læse med. Dette netværk af huller har hjernen let ved at kompensere for, således at det kan blive usynligt, i modsætning til markedets standard pinhole-briller. Matrix brillen kan bruges af alle. Stellet er robust, fjedrende og i bøjeligt letmetal, der kan formes efter hovedformen. Også god i solen og stærk modlys, da der stort set ikke forekommer refleksioner. Vær opmærksom på at i højder, fx på bjervandring hvor der er megen UV bør en god solbrille anvendes.

Verdens ældste brille var med huller

Det stenopæiske princip kommer af græsk. Man ved at princippet har været anvendt i oldtiden hos forskellige folkeslag; fx havde eskimoer hul- eller spaltebriller, for at undgå at blive blændet på jagt i kano.

Mange kan undvære briller og kontaktlinser efter få uger

De der prøver Matrix første gang bemærker at synet neddæmpes og er inddelt i et netværk af huller. De mange små huller danner et samlet ultra skarpt billede på nethinden. Efter kort tids tilvænning med BioTec Matrix, kompenserer hjernen, og hulnetværket bemærkes ofte slet ikke mere. Matrix er først og fremmest et trænings-redskab man bruger, blot et eller to kvarters tid om dagen, til at få et bedre og sundere syn.

Markedets standard hulbriller er langt fra idelle

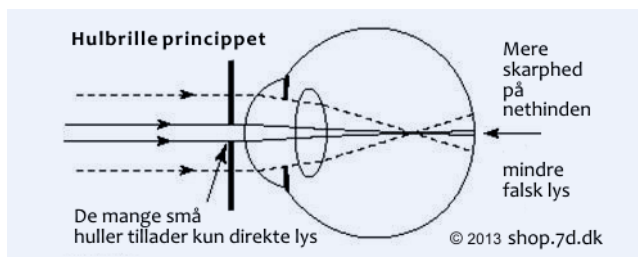
De billigste Kina pinhole glasses kan bestilles for nogle få dollars plus fragt på eBay, med de er også af underlødigt kvalitet med

mange spejlinger og refleksioner. Synshjælpemidler bør ikke være legetøj. Spender eventuelt lidt mere og få vores professionelle Matrix brille tilsendt fragtfrit med tilfredshedsgaranti.



Standard hulbriller har så godt som alle cylindriske huller i en sort plastplade der er knap to millimeter tyk, og dette giver uvægerligt forstyrrende refleksioner fx ved sidelys, og begrænset perifert syn. **Disse ulemper er så godt som elimineret med vores tysk-udviklede BioTec Matrix.** Hullerne i **Matrix** er nøjagtige og koniske. Der opstår ikke spejlinger, og mere lys når igennem, set på skrå, såvel som lige gennem hullerne.

Hvordan virker en hulbrille?



Et simpelt men genialt optisk trick giver en form for lasersyn.

Stenopæiske briller kommer af græsk, hvor stenopæisk betyder lille åbning. Tricket er et gammelkendt genialt, ultra simpelt optisk princip; at se gennem et lille hul. Med Matrix brillen er princippet stærkt forbedret: De mange små special-huller giver et bredt udsyn og reducerer spredningen af alle de lysstråler, der kommer fra hvert punkt af et objekt. Princippet kan sammenlignes med laserlys der er fokuseret og uforstyrret. Øjet ser dermed kun de stråler der passerer gennem den centrale del af pupillen. Pupillen kan være helt åben, men det er hermed altid kun den centrale del der modtager lys. Bygningsfejl har dermed ingen indvirkning og elimineres.

Kan Matrix helsebrillen bruges som solbrille?

Svaret er ja, med forbehold. Der er ikke UV filter, men fordel er at brillen tillader hele det naturlige lysspekter at passere, samtidig med at solens stråler dæmpes, dermed vil UV også dæmpes. Der er i virkeligheden intet mellem øjnene og det der betragtes. Dette er godt for thymuskirtlen, der har brug for hele lysspektret for at fungere optimalt. Det kan dog anbefales at anvende kvalitets-solbriller med UV filter hvor UV strålingen er meget høj, og ved krævende opsyn (trafik!) og arbejde i solen.

En almen regel er; kig aldrig direkte ind i solen. Undtagen måske i minutterne ved solopgang/solnedgang, hvor UV indexet er meget lavt, hvis du er erfaren sungazer. Her kan disse briller med fordel anvendes og fungere som sikkerhedsbriller, der begrænser mængden af det indkomne lys, men tillader solens naturlige stråler, uden noget mellem solen og dine øjne.

Hvordan bruges Matrix bedst?

Systematisk dagligt brug lønner sig. For at forbedre synet, også når du ikke bærer denne helsebrille, anbefaler vi for en sikkerheds skyld at du starter med at anvende den dagligt i blot 5 minutter. Er du langsynet vil du få mest træning ved at nærlæse små tekster med den. Er du nærsynet vil fx tv-kigning med denne helsebrille træne øjnene. Tiden til dette kan du øge uge for uge og foretage oftere. Mange oplever at helsebrillen efter bare de første få minutter kan styrke det naturlige syn markant. Dette gælder også de der er opereret for grå stær med indopereret fast fokus øjenlinser. **Brug ikke Matrix hele tiden, da øjnene bør have masser af udæmpet dagslys at træne med.**

Kan jeg bære kontaktlinser under Matrix brillen?

Det kan du godt, men kontaktlinser er en slags briller. Så det anbefales at undgå kontaktlinser når du bærer helsebrillen, det giver øjnene bedst mulighed for at optræne et naturligt syn uden brug af hjælpemidler.

Virker Matrix brillen for alle?

Der er mange årsager til dårligt syn. Stenopæiske briller hjælper på dårligt syn forårsaget af svage ciliære muskler eller manglende linsefleksibilitet. Det modvirker men afhjælper i sig selv ikke grå stær (uklar øjenlinse). Blænding med strølys og tågesyn der hindrer synet modvirkes med sikkerhed. I princippet virker hulbriller balancerende for de to hjernehalvdele.

Er det sikkert at bruge Matrix brillen?

Du kan frit købe standard briller i et supermarked med forkert styrke, som kan anstrenge og skade dine øjne. Og du kan købe mørke solbriller der gør dine øjne sløve. Der er ikke påvist nogen risiko ved hulbriller. Har man grøn stær (glaukom), eller i familien anlæg for dette, kan det være klogt at anvende pinhole glasses og ikke mindst solbriller med måde. At pupillen får chance for at trække sig sammen i kraftigt dagslys, er noget man ved modvirker grøn stær. At se gennem et lille hul med mellemrum er godt for øjnene. Øjnene skånes samtidigt med at synet bliver skarpt. En ulempe kan dog for nogen være de noget dæmpede lysforhold og det hul-inddelte syn, som ikke alle har let ved at abstrahere fra. Selvom Matrix har et stort udsyn og antirefleks, er det ikke testet eller anbefalet at anvende dem i trafikken. Kig aldrig direkte på solen. Brug ikke helsebrillen mere end nødvendigt. Øjnene skal have godt med lys at arbejde med. Prøv dig frem. I alle tilfælde bør man kontakte sin læge ved mistanke om sygdom.

Matrix hulbrille vs optikerbriller

Daglig brug og træning med Matrix helsebrillen kan i mange tilfælde overflødiggøre almindelige briller på længere sigt, men er ikke som sådan en erstatning for gode optikerbriller. Matrix hulbrillen kan være et sundt alternativ til optikerbriller ved læsning. For nærsynede opnås skarpt syn når man ser TV, ved opmålingsarbejde, skarpskydning o.l. Selv de bedste optikerbriller, kan blive en krykke for øjnene, da de låser fokus og forhindrer øjenmuskulaturen i at arbejde. Så et almindeligt råd fra en god optiker, er at anvende optikerbriller med måde. Lad optikeren finde den korrekte styrke osv. Matrix hulbrillen en linsefri one size, one focus brille, der kan træne øjnene, en robust brille der kan holde livet ud.

Hvorfor er pinhole glasses Forbudt i USA?

Den optiske industri fik overtalt FDA til at forbyde salg af pinhole glasses i USA i 2012. Der kan være enorme økonomiske interesser som årsag. Men det kan også dels skyldes sikkerhedsmæssige grunde, fordi pinhole glasses (som det også kan gælde for solbriller) dæmper det indkomne lys, og derfor kan være farlige at køre med i trafikken, særligt om natten.

Er hulbrillen synsforbedrende virkning videnskabelig bevist?

Der foreligger ikke noget bevis for stenopæiske briller som sådan. Det stenopæske princip er dog klokkeklart, da det har været anvendt siden oldtiden. Faktisk ligger hulbrillens teknik bag visse etablerede øjentests for optikere og øjenlæger.

Hvordan har hulbrillen hjulpet brugere verden over?

[Klik her for at se](#) et fantastisk YouTube klip om hvordan en kvik husmoder med øjensygdommen keratoconus bruger pinhole glasses og kyndigt fortæller om optikerbriller vs hulbriller. Læs om keratoconus: Sundhed.dk - [klik her](#). YouTube klip hvor hulbrille princippet er meget enkelt demonstreret - [klik her](#). Og [her er et klip](#) med en let men dybt virkende pinhole-øvelse fra Bates metoden.

Optiker Per Long anbefaler og forhandler BioTec Matrix

Kontakt ham gerne hvis du vil vide mere om hulbriller versus optikerbriller, eller hvis du foretrækker at købe brillen der. Du finder ham på [Facebook firmasiden](#).

