

## Brugsanvisning for Sovemaske i 3D design - Super behagelig og med plads til øjnene

Meget behagelig og effektiv natbrille til foryngende søvn, rejse, meditation, hvile, restitution. Mørklægger når der skal soves, så at signal sendes fra øjne om dannelse af melatonin og reparation af kroppen. En process der kan holdes konstant natten igennem med gode sovebriller som disse.

Meget populær unik og behagelig silkestof maske med polstring der mørklægger godt og giver god hvile og ro på rejser, skiftehold og om natten. Fantastisk lækker og blød med tæt pasform.

Denne øjenmaske, med sit geniale 3D design, er rigtig god til effektiv søvn, meditation, povernap på skifteholdsarbejde, og på rejser og flyrejser sørger den for at det er mørkt, så melatonin i kroppen kan dannes, for at modvirke jetlag - modvirke forstyrrelse af den [cirkardiske rytme](#). Erstatte besværlig mørklægning af soveværelse. Skønhedssøvn med øjen-mørklægning har restituerende og foryngende/antiaging egenskaber med maskens hovedfunktioner:

1. Få den optimale søvn som resultat af rettidig og stabil melatoninproduktion. Vigtigt for kroppens restitution.
2. Det forhindres at huden i øjenområdet forskubbes eller rynkes under søvnen. Dermed friskere og glattere udseende om morgenen.

**Sovemasken er helsefremmende** og der kan opnås anti-aging effekt på længere sigt. Sov med den om natten. Det kræver måske lidt tilvænning i starten, men det føles hurtigt meget rart at vågne frisk og udhvilet med denne super bløde maske,

Masken er one size unisex. Masken kan foldes sammen og puttes i en lomme.

**Masker til børn og mindre hoveder?** Vi har sorte masker med kortere rem. Skriv hvis du ønsker dette i bemærkninger til din ordre.

**Det anbefales at afvaske masken med en smule sæbe før brug** for at fjerne evt. overskudsfarve og rester fra produktionen, og aftør jævnlgt, evt. med en renseserviet, for at fjerne fedtaflejringer fra kontakt med huden.

**Behageligt 3D design** med indbygget meget blødt skum og stof. 3D formen gør det muligt at have den på med åbne øjne. Sluttes pænt til ved næsen. Har regulerbar elastisk rem med velcro lukning.

Sovemasken er af top kvalitet, men masker sikrer dog ikke helt mod falsk lys, da folks næser som bekendt er meget forskellige. Og det gør at der ved en stor eller en lille næse, kan komme lidt falsk lys ind. Dog vil man normalt ikke opleve falsk lys i et rum der har dæmpet lys. Stoffet er elastisk og kan strækkes ud og formed lidt, hvilket kan give plads til større næser. Klip evt op med en saks ved næsepartiet.

Der er et hav af andre masker på markedet. Lige fra tynde og krøllede til store og klodsede kasser der falder af om natten. Men nogle er af god kvalitet. Vi har afprøvet og tidligere solgt mange forskellige, men er vendt tilbage til denne model med 3D form, som vi mener er den bedste alround maske, og den holder sig pænt på plads om natten.

**Ørepropper kan tilkøbes herunder** i et luksus sæt med forskellige udgaver. Den der er af meget blødt skum vil normalt være bedst egnet til søvn uden trykken i ørene. Klip evt. øreproppen af i længden. De andre er mere effektive til regulering af dæmpning. Vask gerne ørepropperne jævnlgt i hånden med lidt sæbe.

En effektiv kombination kan være at sove med vores Turmalin helsehat ovenpå, som tilfører de gode negative ioner, og også udjævner og holder masken mere sikkert på plads. [Den kan købes her](#).

[Læs her om hemmeligheden bag en god søvn på helsenyt.dk](#)

